

### **Ausgleichsgymnastik am Vormittag**

Verein: ***TSV 1860 Ansbach e.V.***

Mo. 8:15 – 9:45 Uhr

Turnhalle Schalkhausen

Übungsleiterin: Rößl Gerlinde

Tel.: 0981-13412 TSV Geschäftsstelle

### **Wirbelsäulengymnastik für Damen und Herren (Rückenschule)**

Verein: ***TSV 1860 Ansbach e.V.***

Mi. 19:15 – 20:15 Uhr

Turnhalle Hennenbach (leichtes Pilates und Stretching)

Übungsleiterin: Zubakhina Anna

Di. 17:15 – 18:15 Uhr

Neue Turnhalle der Luitpoldschule

Übungsleiterin: Rößl Gerlinde

Tel.: 0981-13412 TSV Geschäftsstelle

### **Gymnastik für Damen**

Verein: ***TSV 1860 Ansbach e.V.***

Mo. 17:30 – 19:00 Uhr

Turnhalle Hennenbach

Übungsleiterin: Neumann Irene

Mo. 19:00 – 20:30 Uhr

Untere Turnhalle Platengymnasium

Übungsleiterin: Volkmann Carola

Di. 19:30 – 20:30 Uhr

Turnhalle Eyb

Übungsleiterin: Wiesinger Brigitte

Tel.: 0981-13412 TSV Geschäftsstelle

### **RUNDum fit**

Verein: ***TSV 1860 Ansbach e.V.***

Mo. 18:00 – 19:30 Uhr

Karolinenturnhalle

Übungsleiterin: Albrecht Karin

Tel.: 0981-13412 TSV Geschäftsstelle

### **Gymnastik für den ganzen Körper für Damen und Herren**

Verein: ***TSV 1860 Ansbach e.V.***

Di. 14:30 – 16:00 Uhr

Karolinenturnhalle

Übungsleiterin: Ir Zubakhina Anna

Tel.: 0981-13412 TSV Geschäftsstelle

### **Gymnastik für Herren**

Verein: **TSV 1860 Ansbach e.V.**

Mi. 19:00 – 20:30 Uhr

Untere Turnhalle Platengymnasium

in den Sommermonaten Außensportanlage Theresien-Gymnasium

Übungsleiter: Stoeber Richard

Tel.: 0981-13412 TSV Geschäftsstelle

### **Fit um 9:30**

Verein: **TSV 1860 Ansbach e.V.**

Mo. 9:30 – 11:00 Uhr

Treffpunkt: Ausgang Freibad (Nordic Walking)

Mi. 9:30 – 11:00 Uhr

Sommer/Herbst: Treffpunkt: Ausgang Freibad (Fahrradfahren)

Winter/Frühjahr: Treffpunkt: Parkplatz Realschule (Hantel-Walken)

Übungsleiter: Pawlikowski Georg (Tel. 0981/21472012)

Tel.: 0981-13412 TSV Geschäftsstelle

### **Nordic Walking jedermann**

Verein: **TSV 1860 Ansbach e.V.**

Fr. 9:00 – 10:30 Uhr

Parkplatz Ziegelhütte oder Industriestr. Eyb, altes Bürogebäude Kaiser

Übungsleiterin: Wiesinger Brigitte

Tel.: 0981-13412 TSV Geschäftsstelle