

Sportangebot für Senioren

Gymnastik für Damen

Verein: TSV Elpersdorf,
Mo. 19.00 – 20.00 Uhr
Sportheim Mittelbach 50
Ansprechpartner: Susi Vogel
www.tsvelpersdorf.de

Damengymnastik 60/70 plus

Verein: ESV Ansbach/Eyb
Dienstag 16:45 – 17:45 Uhr
Studio Porzner
Übungsleiterin: Angelika Hoffmann
Ansprechpartnerin: AL Silke Zeller, Tel. 0981/9721781
www.esvansbach.de

Fitness und Funktionsgymnastik

Verein: ESV Ansbach/Eyb
Dienstag 18:00 – 19:00 Uhr
Raum Gymnastik 2
Übungsleiterin: Angelika Hoffmann
Ansprechpartnerin: AL Silke Zeller, Tel. 0981/9721781
www.esvansbach.de

Walking-Gruppe (Damen und Herren)

Verein: ESV Ansbach/Eyb
Mittwoch 09:30 – 11:00 Uhr
Parkplatz Ziegelhütte (Feuchtlach)
Übungsleiterin: Karin Zink
Ansprechpartnerin: Karin Zink, Tel. 0981/13083
www.esvansbach.de

Wirbelsäulengymnastik

Verein: ESV Ansbach/Eyb
Donnerstag 20:00 – 21:00 Uhr
Studio Porzner
Übungsleiterin: Silke Zeller
Ansprechpartnerin: AL Silke Zeller, Tel. 0981/9721781
www.esvansbach.de

Freizeitsport Damen und Herren

Verein: ESV Ansbach/Eyb
Donnerstag 20:00 – 21:30 Uhr
Turnhalle der Grundschule Eyb
(im Sommer Sport im Freien nach Absprache)
Übungsleiter: Willi Heidenreich
Ansprechpartner: Willi Heidenreich, Tel. 0981/12919
www.esvansbach.de

Wirbelsäulengymnastik für Damen und Herren (Rückenschule)

Verein: TSV 1860 Ansbach
Mittwoch 20.00 - 21.30
Turnhalle Hennenbach
Hauer Ute
www.tsv1860ansbach.de

Tel: 0981 13412

Wirbelsäulengymnastik für Damen und Herren (Rückenschule)

Verein: TSV 1860 Ansbach

Dienstag 16.30 - 18.15

neue Sporthalle Luitpoldschule

Rößl Gerlinde

www.tsv1860ansbach.de

Tel: 0981 13412

Wirbelsäulengymnastik für Damen und Herren (Rückenschule)

Verein: TSV 1860 Ansbach

Donnerstag 15.30 - 17.00

Karolinen-Turnhalle

Hofmann Irma

www.tsv1860ansbach.de

Tel: 0981 13412

Gymnastik für Damen

Verein: TSV 1860 Ansbach

Montag 17.30 - 19.00 Turnhalle Hennenbach

Neumann Irene

www.tsv1860ansbach.de

Tel: 0981 13412

Gymnastik für Herren

Verein: TSV 1860 Ansbach

Mittwoch 20.00 - 21.30

Turnhalle Platengymnasium, unten

Bei schönem Wetter in den Sommermonaten

Außensportgelände THG Mittwoch 19:30 – 21:00

Hübner Heinz

www.tsv1860ansbach.de

Tel: 0981 13412

Gymnastik für Damen und Herren (Rückenschule)

Verein: TSV 1860 Ansbach

Montag 20.00 - 21.30 Güllschule Mädchenhalle

Bittner Kurt

www.tsv1860ansbach.de

Tel: 0981 13412

Gymnastik für Damen und Herren (Rückenschule)

Verein: TSV 1860 Ansbach

Mittwoch 20.00 - 21.30 Sporthalle Gymnasium Carolinum

Hofmann Irma

www.tsv1860ansbach.de

Tel: 0981 13412

Senioren-sport für Damen

Verein: TSV 1860 Ansbach

Dienstag 14.30 - 16.00 Karolinen-Turnhalle

Müller Inge

www.tsv1860ansbach.de

Tel: 0981 13412

Freizeitangebot Volleyball

Verein: TSV 1860 Ansbach

Dienstag 20.00 - 21.30

Karolinen-Turnhalle
Hofmann Irma
www.tsv1860ansbach.de
Tel: 0981 13412

Outdoor 50 plus
Verein: TSV 1860 Ansbach
Montag 9.30 - 11.00 T
Treffpunkt: Ausgang Freibad (Nordic Walking)
Pawlikowski Georg
www.tsv1860ansbach.de
Tel: 0981 13412

Outdoor 50 plus
Verein: TSV 1860 Ansbach
Mittwoch 9.30 - 11.00
Treffpunkt: Parkplatz Realschule (Reaktiv-Walking)
Pawlikowski Georg
www.tsv1860ansbach.de
Tel: 0981 13412

Outdoor 50 plus
Verein: TSV 1860 Ansbach
Freitag 9.00 - 12.00
Wandern: Treffpunkt, siehe Homepage
Pawlikowski Georg
www.tsv1860ansbach.de
Tel: 0981 13412

Stand Mai 2016