

## **Sportangebot für Senioren**

### **Gymnastik für Damen**

Verein: TSV Elpersdorf,  
Montag: 19.00 – 20.00 Uhr  
Treffpunkt: Sportheim Mittelbach 50  
Ansprechpartnerin: Susi Vogel  
[www.tsvelpersdorf.de](http://www.tsvelpersdorf.de)

### **Damengymnastik 60/70 plus**

Verein: ESV Ansbach/Eyb  
Dienstag: 16:45 – 17:45 Uhr  
Treffpunkt: Studio Porzner  
Übungsleiterin: Angelika Hoffmann  
Ansprechpartnerin: AL Silke Zeller  
Tel: 0981/9721781  
[www.esvansbach.de](http://www.esvansbach.de)

### **Fitness und Funktionsgymnastik**

Verein: ESV Ansbach/Eyb  
Dienstag: 18:00 – 19:00 Uhr  
Treffpunkt: Raum Gymnastik 2  
Übungsleiterin: Angelika Hoffmann  
Ansprechpartnerin: AL Silke Zeller  
Tel: 0981/9721781  
[www.esvansbach.de](http://www.esvansbach.de)

### **Walking-Gruppe (Damen und Herren)**

Verein: ESV Ansbach/Eyb  
Mittwoch: 09:30 – 11:00 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz Ziegelhütte (Feuchtlach)  
Übungsleiterin: Karin Zink  
Tel: 0981 13083  
[www.esvansbach.de](http://www.esvansbach.de)

### **Wirbelsäulengymnastik**

Verein: ESV Ansbach/Eyb  
Donnerstag: 20:00 – 21:00 Uhr  
Treffpunkt: Studio Porzner  
Übungsleiterin: Silke Zeller  
Ansprechpartnerin: AL Silke Zeller  
Tel: 0981/9721781  
[www.esvansbach.de](http://www.esvansbach.de)

### **Freizeitsport Damen und Herren**

Verein: ESV Ansbach/Eyb  
Donnerstag: 20:00 – 21:30 Uhr  
Treffpunkt: Turnhalle der Grundschule Eyb  
(im Sommer Sport im Freien nach Absprache)  
Übungsleiter: Willi Heidenreich  
Tel: 0981/12919  
[www.esvansbach.de](http://www.esvansbach.de)

### **Wirbelsäulengymnastik für Damen und Herren (Rückenschule)**

Verein: TSV 1860 Ansbach  
Mittwoch: 20.00 - 21.30 Uhr  
Treffpunkt: Turnhalle Hennenbach  
Ansprechpartnerin: Cora Kleiner  
Tel: 0981 13412  
[www.tsv1860ansbach.de](http://www.tsv1860ansbach.de)

**Wirbelsäulengymnastik für Damen und Herren (Rückenschule)**

Verein: TSV 1860 Ansbach  
Dienstag: 17.00 - 18.30 Uhr  
Treffpunkt: neue Sporthalle Luitpoldschule  
Übungsleiterin: Gerlinde Rößl  
Tel: 0981 13412  
[www.tsv1860ansbach.de](http://www.tsv1860ansbach.de)

**Wirbelsäulengymnastik für Damen und Herren (Rückenschule)**

Verein: TSV 1860 Ansbach  
Donnerstag: 15.30 - 17.00 Uhr  
Treffpunkt: Güllschule Turnhalle  
Übungsleiterin: Irma Hofmann  
Tel: 0981 13412  
[www.tsv1860ansbach.de](http://www.tsv1860ansbach.de)

**Gymnastik für Damen**

Verein: TSV 1860 Ansbach  
Montag: 17.30 - 19.00 Uhr  
Treffpunkt: Turnhalle Hennenbach  
Übungsleiterin: Irene Neumann  
Tel: 0981 13412  
[www.tsv1860ansbach.de](http://www.tsv1860ansbach.de)

**Gymnastik für Herren**

Verein: TSV 1860 Ansbach  
Mittwoch: 20.00 - 21.30 Uhr  
Treffpunkt: Turnhalle Platengymnasium, unten  
Übungsleiter: Heinz Hübner  
Tel: 0981 13412  
[www.tsv1860ansbach.de](http://www.tsv1860ansbach.de)

**Gymnastik für Damen und Herren (Rückenschule)**

Verein: TSV 1860 Ansbach  
Montag: 20.00 - 21.30 Uhr  
Treffpunkt: Güllschule Mädchenhalle  
Übungsleiter: Kurt Bittner  
Tel: 0981 13412  
[www.tsv1860ansbach.de](http://www.tsv1860ansbach.de)

**Gymnastik für Damen und Herren (Rückenschule)**

Verein: TSV 1860 Ansbach  
Mittwoch: 20.00 - 21.30 Uhr  
Treffpunkt: Sporthalle Gymnasium Carolinum  
Übungsleiterin: Irma Hofmann  
Tel: 0981 13412  
[www.tsv1860ansbach.de](http://www.tsv1860ansbach.de)

**Outdoor 50 plus**

Verein: TSV 1860 Ansbach  
Montag: 9.30 - 11.00 Uhr  
Treffpunkt: Ausgang Freibad (Nordic Walking)  
Übungsleiter: Georg Pawlikowski  
Tel: 0981 13412  
[www.tsv1860ansbach.de](http://www.tsv1860ansbach.de)

**Outdoor 50 plus**

Verein: TSV 1860 Ansbach

Mittwoch: 9.30 - 11.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Realschule (Reaktiv-Walking)

Übungsleiter: Georg Pawlikowski

Tel: 0981 13412

[www.tsv1860ansbach.de](http://www.tsv1860ansbach.de)

**Yoga im Iyengar-Stil für Damen**

Verein: TSV 1860 Ansbach

Dienstag: 20.00 – 21.30 Uhr

Treffpunkt: Karolinenhalle

Übungsleiter: Arnold Pelka

Tel: 0981 13412

[www.tsv1860ansbach.de](http://www.tsv1860ansbach.de)

**Ausgleichsgymnastik am Vormittag**

Verein: TSV 1860 Ansbach

Montag: 08.15 – 9.45 Uhr

Treffpunkt: Gymnastikraum Theresien-Gymnasium

Übungsleiterin: Gerlinde Rößl

Tel: 0981 13412

[www.tsv1860ansbach.de](http://www.tsv1860ansbach.de)

**Nordic-Walking für jedermann**

Verein: TSV 1860 Ansbach

Freitag: 09.00 – 10.30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Ziegelhütte

Übungsleiterin: Brigitte Wiesinger

Tel: 0981 13412

[www.tsv1860ansbach.de](http://www.tsv1860ansbach.de)

Stand Februar 2018